



# Rathausbote

Die Bürgerinformation für Kirchheim, Derndorf, Hasberg, Spöck und Tiefenried

34. Jahrgang

Nr. 16

19.08.2017

## **Sommerferienprogramm 2017 in Kirchheim**

Für folgende Kurse sind noch Plätze frei:

Dienstag, 22.08.2017 von 15.00 – 17.00 Uhr köstliche Wraps

Donnerstag, 24.08.2017 von 7.30 – 17.30 Uhr Fahrt ins Deutsche Museum

Dienstag, 29.08.2017 von 15.00 – 19.00 Uhr Waldwildnis

Donnerstag, 31.08.2017 von 8.00 – 16.30 Uhr Fahrt in den Greifvogelpark nach Haldenwang

Donnerstag, 07.09.2017 Bau eines Xylophons

Wer sich noch anmelden möchte meldet sich bitte bis Montag, 21.08.2017 (Mittag) bei Anette Bledau-Wille, Tel. 08266/869274. Weitere Informationen werden gerne telefonisch erteilt.

## **Schulbeginn in Kirchheim**

An der Grund- und Mittelschule Kirchheim beginnt der Unterricht für die 2. bis 8. Klassen am Dienstag, 12. September 2017 um 08.00 Uhr.

Die Schulanfänger treffen sich um 08.30 Uhr in der Pausenhalle zur Einschulungsfeier. Unterrichtsende am Dienstag und Mittwoch ist 11.25 Uhr.

## **Bücherei Kirchheim**

In der Zeit vom 31.07.2017 bis 11.09.2017 ist die Bücherei geschlossen.

Wir starten wieder am Dienstag, 12.09.2017 von 16.30 bis 19.00 Uhr.

## **Buchvorstellung der Bücherei Kirchheim**

Am **Dienstag, 19.09.2017** findet die Buchvorstellung der neuen Bücher statt. Von 16.00 bis 18.00 Uhr werden die neuen Bücher präsentiert. Von 18.00 bis 19.30 Uhr können die neuen Bücher ausgeliehen werden. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Das Büchereiteam

## **KELLERBAR HASBERG – Gasthof Kreuzbräu**

Wegen Renovierungsarbeiten vom 07. - 31. August geschlossen!

## **KELLERBAR AUSFLUG mit dem Bus nach Amerang am Samstag, 26. August 2017**

**Programm:** 8.30 Uhr Abfahrt in Hasberg – Mittagessen in Maxlrain, anschließend Brauereibesichtigung – Weiterfahrt nach Amerang mit Besuch Bauernhof- oder Automobilmuseum – Rückfahrt über München mit Abendeinkehr im Augustiner Bräustüberl – Rückkunft ca. 22.30 Uhr

**Kosten:** 33 Euro pro Person für Busfahrt und Brauereiführung. Weitere Infos / Anmeldung bei Daniel Graf, Tel. 08263/1223 oder 0178/2442108.

**Ich für dich, du für mich, keiner nur für sich  
Musik u. Unterhaltung im Sozialzentrum Kirchheim für jedermann  
am Sonntag, 27.08.2017 ab 15.00 Uhr im Sozialzentrum Kirchheim  
Musikalino Akkordeonchor Köngetried-Kirchheim  
für das leibliche Wohl ist gesorgt!  
Veranstalter Raiffeisen-Caritasverein Kirchheim**

## **Bundestagswahl am 24.09.2017**

Herzliche Einladung an alle Bürgerinnen und Bürger aus Kirchheim, Derndorf, Hasberg, Spöck und Tiefenried zum Infostand der CSU mit Stephan Stracke, MdB beim Herbstmarkt am Marktplatz am Sonntag, 10.09.2017 von 10.00 - 12.00 Uhr. Wir freuen uns, wenn Sie die Gelegenheit zum Gespräch nutzen. CSU-Ortsverband Kirchheim, Christine Vogginger

## **Altkleidersammlung des Pfarrgemeinderates**

Am Samstag, 16. September 2017, findet die Herbstsammlung der Aktion Hoffnung statt. Abgabe bis 8.00 Uhr an den bekannten Sammelstellen. Bitte achten Sie auf gut erhaltene, saubere und möglichst zeitgemäße Kleidung und Schuhe. Sammeltüten und Handzettel finden Sie in den Kirchen, bei den Geldinstituten, im Rathaus und in der Apotheke. Es bedankt sich der Pfarrgemeinderat.

„Witwer“ fragt, wer bügelt mir meine Hemden? Bezahlung in Bar!!  
Bitte melden unter Handy-Nr. 0151-70057631.

Wir, Mutter (88) und Tochter (58) geregeltes Einkommen suchen nach 10 Jahren harmonischem Mietverhältnis aufgrund Eigenbedarf des Vermieters EG-Wohnung oder kl. Haus, Tel. 08263/960313 ab 18.00 Uhr

## **VHS Kursprogramm Herbst-/Winter 2017/18 - Leitung: Rolf Kind**

**Anmeldung über die zentrale Geschäftsstelle Mindelheim, Tel. 08261-9124**

oder über unsere **Homepage: [www.vhs-ua.de](http://www.vhs-ua.de)**

### **58200 KI Wirbelsäulengymnastik**

Gezielte Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Rumpfmuskulatur sowie zur Mobilisation der Wirbelsäule. Auch die Beckenbodenmuskulatur wird zum Erhalt eines starken Muskelkorsetts trainiert. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen. Di, 10. Okt. 17 bis Di, 5. Dez. 17, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Marion Schroll, Physiotherapeutin, € 40,-

### **58220 KI Wirbelsäulengymnastik**

Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen. Di, 10. Okt. 17 bis Di, 5. Dez. 17, 19.30 - 20.30 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Marion Schroll, Physiotherapeutin, € 40,-

### **58240 KI Wirbelsäulengymnastik**

Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen. Do, 12. Okt. 17 bis Do, 7. Dez. 17, 9.00 - 10.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Rathaus, Marktplatz 6; Marion Schroll, Physiotherapeutin, € 40,-

### **59080 KI Wassergymnastik**

Wir nutzen die positiven Eigenschaften des Wassers für unsere Übungen. Durch den Auftrieb werden Rücken und Gelenke entlastet. Unsere Muskeln werden gezielt mit Hilfe des Wasserwiderstandes aufgebaut und gekräftigt. Die Leichtigkeit unseres Körpers im Wasser trägt dazu bei, die Beweglichkeit zu fördern. Der Kurs eignet sich auch für Nichtschwimmer. Di, 26. Sep. 17 bis Di, 28. Nov. 17, 18.15 - 19.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers, € 44,-

### **59090 KI Wassergymnastik**

Der Kurs eignet sich auch für Nichtschwimmer. Di, 5. Dez. 17 bis Di, 6. Feb. 18, 18.15 - 19.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers, € 44,-

### **59100 KI Aquajogging**

Anders als beim Joggen an Land erfolgt durch den Wasserwiderstand ein Training des gesamten Körpers. Unsere Übungen sind anspruchsvoll, abwechslungsreich und variabel. Aquajogging fördert die Kondition ebenso wie die Koordination. Di, 26. Sep. 17 bis Di, 28. Nov. 17, 19.15 - 20.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers, € 44,-

### **59120 KI Aquajogging**

Di, 5. Dez. 17 bis Di, 6. Feb. 18, 19.15 - 20.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers, € 44,-

### **59200 KI Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre**

Mit Wassergewöhnung, Spielen und Brustschwimmen werden Ihre Kinder spielerisch an das Element Wasser gewöhnt und lernen bei intensiver Betreuung das Schwimmen. Das Erfolgserlebnis wird nicht lange auf sich warten lassen. Di, 26. Sep. 17 bis Di, 28. Nov. 17, 16.15 - 17.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Franz Drexel, Staatlich geprüfter Schwimmmeister / Meryem Brinkmann, € 50,-

### **59205 KI Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre**

Di, 26. Sep. 17 bis Di, 28. Nov. 17, 17.15 - 18.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Franz Drexel, Staatlich geprüfter Schwimmmeister / Meryem Brinkmann, € 50,-

### **60760 KI Tae Bo®**

Tae Bo® ist eine Mischung aus Aerobic und Bewegungsmustern aus Kampfsportarten. Dieses Training zu rhythmischer Musik dient zur Gewichts- und Fettreduzierung sowie zur Muskelkräftigung. Es ist ein Ausdauer-, Koordinations- und Körperwahrnehmungs-training für jeden Mann und jede Frau, das Spaß macht. Bitte Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Mo, 18. Sep. 17 bis Mo, 16. Okt. 17, 20.00 - 20.50 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

### **60780 KI Tae Bo®**

Mo, 6. Nov. 17 bis Mo, 4. Dez. 17, 20.00 - 20.50 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

### **61280 KI Body Fit**

Body Fit ist eine Kombination aus Konditionstraining wie Tae Bo®, Dance und Aerobic mit Kraftausdauertraining aus Pilates, Yoga und klassischem Muskeltraining. Für jedes Fitnesslevel geeignet. Es sind keine Grundkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Getränk und Matte. Do, 21. Sep. 17 bis Do, 19. Okt. 17, 18.30 - 19.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

### **61300 KI Body Fit**

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Getränk und Matte. Do, 26. Okt. 17 bis Do, 30. Nov. 17, 18.30 - 19.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

### **61420 KI Bodyforming**

Hier wird gezielt die gesamte Muskulatur, besonders Bauch, Beine, Po und Rücken gekräftigt. Durch Einsatz von Tubes, Therabändern und Hanteln wird das Training abwechslungsreich und effektiv. Auch Elemente aus Pilates und Yoga bereichern diese Stunde. Bitte Gymnastikmatte, Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Do, 21. Sep. 17 bis Do, 19. Okt. 17, 19.30 - 20.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

### **61440 KI Bodyforming**

Bitte Gymnastikmatte, Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Do, 26. Okt. 17 bis Do, 30. Nov. 17, 19.30 - 20.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

### **62040 KI Step Aerobic**

Ein ideales Fatburner- und Herzkreislauftraining. Verbrennt Kalorien, fördert die Konzentration und Koordination, stärkt die Knochen und macht Spaß. Bitte feste Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Mo, 18. Sep. 17 bis Mo, 16. Okt. 17, 19.10 - 20.00 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

### **62060 KI Step Aerobic**

Bitte feste Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Mo, 6. Nov. 17 bis Mo, 4. Dez. 17, 19.10 - 20.00 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

**Bitte beachten Sie auch das Gesamtangebot der Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V. im neuen Programmheft oder informieren Sie sich auf unserer aktuellen Homepage im Internet unter: [www.vhs-ua.de](http://www.vhs-ua.de)**