



Rathausbote

Die Bürgerinformation für Kirchheim, Derndorf, Hasberg, Spöck und Tiefenried

34. Jahrgang

Nr. 1

04.01.2017

Abbrennen von Feuerwerkskörpern auf öffentlichen Plätzen

Aus Aktuellem Anlass bitten wir alle Bürgerinnen und Bürger die auf öffentlichen Straßen und Plätzen in der Silvesternacht das neue Jahr durch Böller begrüßen auch Ihre Abfälle ordnungsgemäß zu entsorgen. Es ist in den vergangenen Jahren immer mehr zur Unsitte geworden, auf öffentlichen Plätzen zu feiern aber danach alles liegen und stehen zu lassen, dies ist nicht in Ordnung. Wer feiern kann, kann auch seinen Abfall entsorgen.


Hundekot

Der Markt Kirchheim hat in den letzten Jahren 9 Hundekotstationen in Kirchheim und den Ortsteilen aufgestellt. Wir bitten alle Hundebesitzer doch dieses Angebot zu nutzen. Das nicht ordnungsgemäße Entsorgen der Hinterlassenschaften von Hunden sorgt immer wieder für Beschwerden. Wir bitten um Beachtung.


66188 KI Kleine Nasen? Große Düfte (Kinder und ätherische Öle)

Ätherische Öle z. B. für die Duftlampe haben heute die meisten Eltern zu Hause. Doch welches Potential wirklich dahinter steckt und welche Öle für Kinder nicht in Frage kommen bzw. ab welchem Alter erfahren Sie in diesem Abend. Weitere Anwendungsmöglichkeiten und wie Düfte überhaupt wirken, werden besprochen und praktisch erfahren. Mi, 18. Jan. 17, 19.00 - 21.30 Uhr; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Daniela Schäffler, Heilpraktikerin, € 17,- Für diesen Kurs sind noch Restplätze frei. Anmeldungen bitte über die VHS-Unterallgäu Telefon: 08261 / 9124 oder über unsere Homepage www.vhs-ua.de

* Kreiselschwader, Heckmähwerk und Hydrokreisel gesucht Tel 015227061377



„ Pellets mit Regionalcode.
Da weiß man, was man heizt! „



**Bewährte Top-Qualität: Drei Prozent unserer
Werkpellets sind jetzt als Sechseck codiert.**

Pellets besser direkt vom Werk: 08 31/540 273-0

Volkshochschule Kirchheim

Frühjahr/Sommer 2017 Leitung: Rolf Kind

Anmeldung über die zentrale Geschäftsstelle Mindelheim, Tel. 08261-9124 oder über unsere Homepage: www.vhs-ua.de

60120 KI Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Rumpfmuskulatur sowie zur Mobilisation der Wirbelsäule. Auch die Beckenbodenmuskulatur wird zum Erhalt eines starken Muskelkorsetts trainiert. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen. Do, 9. Feb. 17 bis Do, 6. Apr. 17, 9.00 - 10.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Rathaus, Marktplatz 6; Marion Schroll, Physiotherapeutin, € 40,-

60121 KI Wirbelsäulengymnastik

Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen.

Di, 7. Feb. 17 bis Di, 4. Apr. 17, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Marion Schroll, Physiotherapeutin, € 40,-

60122 KI Wirbelsäulengymnastik

Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen.

Di, 7. Feb. 17 bis Di, 4. Apr. 17, 19.30 - 20.30 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Marion Schroll, Physiotherapeutin, € 40,-

60531 KI Wassergymnastik

Wir nutzen die positiven Eigenschaften des Wassers für unsere Übungen. Durch den Auftrieb werden Rücken und Gelenke entlastet. Unsere Muskeln werden gezielt mit Hilfe des Wasserwiderstandes aufgebaut und gekräftigt. Die Leichtigkeit unseres Körpers im Wasser trägt dazu bei, die Beweglichkeit zu fördern. Der Kurs eignet sich auch für Nichtschwimmer. Di, 7. Mrz. 17 bis Di, 9. Mai 17, 18.15 - 19.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers, € 44,-

60532 KI Wassergymnastik

Di, 23. Mai 17 bis Di, 25. Jul. 17, 18.15 - 19.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers, € 44,-

60533 KI Aquajogging

Anders als beim Joggen an Land erfolgt durch den Wasserwiderstand ein Training des gesamten Körpers. Unsere Übungen sind anspruchsvoll, abwechslungsreich und variabel. Aquajogging fördert die Kondition ebenso wie die Koordination. Di, 7. Mrz. 17 bis Di, 9. Mai 17, 19.15 - 20.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers, € 44,-

60534 KI Aquajogging

Di, 23. Mai 17 bis Di, 25. Jul. 17, 19.15 - 20.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers, € 44,-

60650 KI Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre

Mit Wassergewöhnung, Spielen und Brustschwimmen werden Ihre Kinder spielerisch an das Element Wasser gewöhnt und lernen bei intensiver Betreuung das Schwimmen. Das Erfolgserlebnis wird nicht lange auf sich warten lassen. Di, 7. Mrz. 17 bis Di, 9. Mai 17, 16.15 - 17.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers / Meryem Brinkmann, € 50,-

60651 KI Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre

Di, 7. Mrz. 17 bis Di, 9. Mai 17, 17.15 - 18.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers / Meryem Brinkmann, € 50,-

60653 KI Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre

Di, 23. Mai 17 bis Di, 25. Jul. 17, 16.15 - 17.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers / Meryem Brinkmann, € 50,-

60654 KI Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre

Di, 23. Mai 17 bis Di, 25. Jul. 17, 17.15 - 18.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Carolin Eckers / Meryem Brinkmann, € 50,-

62636 KI T-bo

T-bo ist eine Mischung aus Aerobic und Bewegungsmustern aus Kampfsportarten. Dieses Training zu rhythmischer Musik dient zur Gewichts- und Fettreduzierung sowie zur Muskelkräftigung. Es ist ein Ausdauer-, Koordinations- und Körperwahrnehmungstraining für jeden Mann und jede Frau, das Spaß macht. Bitte Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Mo, 6. Mrz. 17 bis Mo, 3. Apr. 17, 20.00 - 20.50 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

62637 KI T-bo

Bitte Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Mo, 23. Jan. 17 bis Mo, 20. Feb. 17, 20.00 - 20.50 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

62638 KI T-bo

Bitte Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Mo, 24. Apr. 17 bis Mo, 29. Mai 17, 20.00 - 20.50 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

63124 KI Body Fit

Ist ein Aerobic-/HerzKreislauftraining mit fetziger Musik für eine bessere Haltung, Kondition und Koordination. Es werden zudem auch Bauch, Beine, Po und Rücken gezielt trainiert und das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Sportkleidung. Do, 9. Mrz. 17 bis Do, 6. Apr. 17, 18.30 - 19.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

63125 KI Body Fit

Bitte mitbringen: Sportschuhe, Sportkleidung. Do, 26. Jan. 17 bis Do, 2. Mrz. 17, 18.30 - 19.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

63127 KI Body Fit

Bitte mitbringen: Sportschuhe, Sportkleidung. Do, 27. Apr. 17 bis Do, 1. Jun. 17, 18.30 - 19.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 28,-

63131 KI Bodyforming

Hier wird gezielt die gesamte Muskulatur, besonders Bauch, Beine, Po und Rücken gekräftigt. Durch Einsatz von Tubes, Therabändern und Hanteln wird das Training abwechslungsreich und effektiv. Bitte Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Do, 9. Mrz. 17 bis Do, 6. Apr. 17, 19.30 - 20.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

63132 KI Bodyforming

Bitte Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Do, 26. Jan. 17 bis Do, 2. Mrz. 17, 19.30 - 20.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

63133 KI Bodyforming

Bitte Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Do, 27. Apr. 17 bis Do, 1. Jun. 17, 19.30 - 20.20 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 28,-

64065 KI Step Aerobic

Ein ideales Fatburner- und Herzkreislauftraining. Verbrennt Kalorien, fördert die Konzentration und Koordination, stärkt die Knochen und macht Spaß. Bitte feste Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Mo, 6. Mrz. 17 bis Mo, 3. Apr. 17, 19.10 - 20.00 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

64066 KI Step Aerobic

Bitte feste Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Mo, 23. Jan. 17 bis Mo, 20. Feb. 17, 19.10 - 20.00 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

64067 KI Step Aerobic

Bitte feste Sportschuhe und Trainingskleidung mitbringen. Mo, 24. Apr. 17 bis Mo, 29. Mai 17, 19.10 - 20.00 Uhr, 5 Tage; Kirchheim, Gymnastikraum, Bahnhofstr. 2-6; Christine Zinth, Fitness- und Rückenschultrainerin, € 30,-

67984 KI Engelwurz Balsam und Hustensirup

Wir stellen an diesem Abend gemeinsam einen Engelwurz Balsam (für ruhige Nächte ohne Husten) her. Ebenso einen Hustensirup, der sogar Kindern schmeckt und lernen, wie wir ein Erkältungsbad selbst herstellen. Dazu gibt es einen leckeren Erkältungstee. Bitte eine Teetasse, Schneidebrett und Messer mitbringen. Materialkosten von 8,- € werden im Kurs abgerechnet (inkl. Salbendose und Sirupflasche). Di, 4. Apr. 17, 19.00 - 21.30 Uhr; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Daniela Schäffler, Heilpraktikerin, € 19,-

78207 KI Schnupperkurs - Orientalischer Tanz für Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahre

Gemeinsam reisen wir auf dem Fliegenden Teppich in den Orient und suchen das Kamel, das Aladins Wunderlampe gestohlen hat. Dabei lassen wir uns verzaubern von orientalischer Musik und dem gemeinsamen Tanz. Ich lade euch herzlichst ein, mit mir ein Abenteuer der besonderen Art zu erleben. Bitte bequeme Kleidung, Hüfttuch, Tanzschlappen oder Socken und Getränk mitbringen. Hier habt ihr die Möglichkeit unverbindlich auszuprobieren, ob das was für euch wäre. Auch ohne Voranmeldung möglich. Diesen Schnuppertag veranstalten wir für euch kostenfrei, um zu sehen, ob ihr Lust und Zeit für einen Folgekurs habt. Sa, 8. Apr. 17, 14.00 - 16.00 Uhr; Kirchheim, Rathaus, Marktplatz 6; Andrea Heinzelmann, Tanztrainerin.

79095 KI Schnupperkurs - Orientalischer Tanz für Erwachsene

Wir reisen in den Orient und lassen uns verzaubern von orientalischer Musik und dem gemeinsamen Tanz. Ich lade Sie herzlichst ein, mit mir gemeinsam diesen besonderen Orientgenuss zu erleben. Bitte bequeme Kleidung, Hüfttuch, Tanzschlappen oder Socken und Getränk mitbringen. Auch ohne Voranmeldung möglich. (Bitte 4,- € in bar mitbringen!) Hier haben Sie die Möglichkeit unverbindlich auszuprobieren, ob das was für Sie wäre. Mi, 8. Mrz. 17, 19.30 - 21.30 Uhr; Kirchheim, Rathaus, Marktplatz 6; Andrea Heinzelmann, Tanztrainerin, € 4,-

79097 KI Orientalischer Tanz für Anfängerinnen - Mystisch, verlockend, sinnlich und faszinierend Das Geheimnis des orientalischen Tanzes liegt in seiner umfassenden Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die Bewegungen reichen von weich - fließenden Tanzfiguren bis hin zu feurig isolierten Akzenten. Auch das Alter spielt dabei keine Rolle und ist für jede Frau geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Hüfttuch, Tanzschlappen oder Socken und Getränk mitbringen. Mi, 15. Mrz. 17 bis Mi, 17. Mai 17, 19.00 - 20.00 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Rathaus, Marktplatz 6; Andrea Heinzelmann, Tanztrainerin, € 48,-

79098 KI Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Orientalischer Tanz bringt unsere weiblichen und sinnlichen Kräfte noch stärker zum Ausdruck, stärkt unser Körperbewusstsein, gibt uns mehr Lebensfreude und sorgt für mehr Ausgeglichenheit. Er ist altersunabhängig und für jede Frau geeignet. Ein Aufbaukurs für alle, die schon einen Grundkurs besucht haben oder einfach nur tanzen möchten. Gemeinsam werden wir die Grundkenntnisse mit gezielten isolierten Bewegungen und Schrittkombis vervollständigen und tänzerisch umsetzen. Bitte bequeme Kleidung, Hüfttuch, Tanzschlappen oder Socken und Getränk mitbringen. Mi, 15. Mrz. 17 bis Mi, 17. Mai 17, 20.15 - 21.15 Uhr, 8 Tage; Kirchheim, Rathaus, Marktplatz 6; Andrea Heinzemann, Tanztrainerin, €48,-

79099 KI Orientalische Arme - Schön - Einfach – Raffiniert

Bauchtanz ohne bezaubernde Armbewegungen ist wie der Himmel ohne Sterne. Erst die Arme lassen den Tanz leben. Sie zeigen an, worauf der Betrachter sein Augenmerk legen soll. Sie zeigen Haltung, Ausdruck, Grazie und Anmut. Wir werden zu abwechslungsreicher Musik natürlich fließende Bewegungen erarbeiten, die zu langsamen und schnellen tänzerischen Auftritten einsetzbar sind. Bitte bequeme Kleidung, Hüfttuch, Tanzschlappen oder Socken und Getränk mitbringen. Mi, 24. Mai 17 bis Mi, 28. Jun. 17, 20.00 - 21.00 Uhr, 4 Tage; Kirchheim, Rathaus, Marktplatz 6; Andrea Heinzemann, Tanztrainerin, € 25,-

79100 KI Orientalisches Tanztraining - Freies Tanzen

Orientalische Klänge laden zum Tanz ein. Es kribbelt in den Füßen, doch Frau traut sich nicht, darauf zu tanzen. Ich lade euch herzlichst ein, die bisherigen Kenntnisse zu vertiefen und in verschiedenen Variationen auszuprobieren. Für alle tanzfreudigen Frauen, die den orientalischen Tanz für sich entdeckt haben oder kennenlernen möchten. Bitte bequeme Kleidung, Hüfttuch, Tanzschlappen oder Socken und Getränk mitbringen. Mi, 5. Jul. 17 bis Mi, 19. Jul. 17, 20.00 - 21.00 Uhr, 3 Tage; Kirchheim, Rathaus, Marktplatz 6; Andrea Heinzemann, Tanztrainerin, € 20,-

81008 KI Pfannkuchen Kochkurs für Kinder ab 11 Jahre

Ihr esst Pfannkuchen mindestens genauso gerne wie Pizza? Dann seid ihr hier genau richtig. Wir backen und füllen Pfannkuchen in den verschiedensten Variationen. Ob süß mit Banane und Schokolade oder pikant mit Hackfleisch und Gemüse, ob warm oder kalt. Hier ist für jeden was dabei. Bitte Schürze, mind. 2 Behälter und 6 € Materialgeld mitbringen. Sa, 18. Feb. 17, 10.00 - 13.00 Uhr; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Lisa Fischer, Hauswirtschafterin, € 15,-

81082 KI Schweizer Küche - Eine Vielfalt von Röstigerichten

Wir kochen gemeinsam verschiedene Gerichte mit Schweizer Rösti und erlernen auch das richtige Wenden der Rösti in der Pfanne. Gemeinsam verkosten wir diese in geselliger Runde. Eine der Jahreszeit und den Gerichten angepasste Tischdekoration wird dabei ebenfalls vermittelt. Material- und Verzehrkosten in Höhe von 14,- € für Rezepte, Lebensmittel und Getränke werden im Kurs abgerechnet. Dieser Kurs eignet sich auch für Vegetarier. Laktose- und Glutenintoleranz wird beachtet. Bitte Schürze mitbringen! Di, 7. Mrz. 17, 18.30 - 22.00 Uhr; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Walter Hug, Schweizer Koch EFZ, Ausbilder in der Gastronomie, € 15,-

81084 KI Fit in den Frühling 1 - Gemüse lecker zubereitet

Eine Vielfalt von Gemüsen finden sich in farbenfrohen und geschmackvollen Gerichten wieder. Dabei wird besonders Wert auf unterschiedliche Schnittarten und die Garzeiten gelegt. Reis, Teigwaren und Kartoffeln runden die Gerichte ab. Auf gesunde und abwechslungsreiche Ernährung wird dabei besonders geachtet. Material- und Verzehrkosten in Höhe von 14,- € für Rezepte, Lebensmittel und Getränke werden im Kurs abgerechnet. Dieser Kurs eignet sich auch für Vegetarier. Laktose- und Glutenintoleranz wird beachtet. Bitte Schürze mitbringen! Di, 21. Mrz. 17, 18.30 - 22.00 Uhr; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Walter Hug, Schweizer Koch EFZ, Ausbilder in der Gastronomie, € 15,-.

81086 KI Fit in den Frühling 2 - Salat soweit das Auge reicht

Roh oder gekocht? Beides wird in diesem Kurs vermittelt. Ein besonderes Augenmerk wird auf das Anrichten und Garnieren gelegt. Selbstgemachte Salatsoßen, Dips und Parisette (Weißbrot) werden dabei nicht fehlen. Auf gesunde und abwechslungsreiche Ernährung wird dabei besonders geachtet. Material- und Verzehrkosten in Höhe von 14,- € für Rezepte, Lebensmittel und Getränke werden im Kurs abgerechnet. Dieser Kurs eignet sich auch für Vegetarier. Laktose- und Glutenintoleranz wird beachtet. Bitte Schürze mitbringen! Di, 4. Apr. 17, 18.30 - 22.00 Uhr; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Walter Hug, Schweizer Koch EFZ, Ausbilder in der Gastronomie, € 15,-.

81088 KI Spargel - Der Klassiker

Kalte und warme Spargel-Gerichte auf verschiedenste Arten zubereitet. Vom Spargelsalat über die Spargelcremesuppe zum Spargelhauptgericht mit Frühlingskartoffeln. Auch die klassische frische Sauce Hollandaise wird nicht fehlen. Material- und Verzehrkosten in Höhe von 19,- € für Rezepte, Lebensmittel und Getränke werden im Kurs abgerechnet. Dieser Kurs eignet sich auch für Vegetarier. Laktose- und Glutenintoleranz wird beachtet. Bitte Schürze mitbringen! Di, 25. Apr. 17, 18.30 - 22.00 Uhr; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Walter Hug, Schweizer Koch EFZ, Ausbilder in der Gastronomie, € 15,-.

81090 KI Wenn's am Mittag eilt - Schmackhafte Gerichte schnell zubereitet

In diesem Kurs kochen wir verschiedene raffinierte Gerichte aus Puten-, Schweine-, Rindfleisch und fleischlos. Sie erlernen wie man auf einfache Art und innerhalb kurzer Zeit, ein leckeres Essen auf den Tisch bringen kann. Material- und Verzehrkosten in Höhe von 14,- € für Rezepte, Lebensmittel und Getränke werden im Kurs abgerechnet. Dieser Kurs eignet sich auch für Vegetarier. Laktose- und Glutenintoleranz wird beachtet. Bitte Schürze mitbringen! Di, 9. Mai 17, 18.30 - 22.00 Uhr; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Walter Hug, Schweizer Koch EFZ, Ausbilder in der Gastronomie, € 15,-.

81092 KI Sommersalate – richtig tolle Sattmacher in einer Schüssel vereint!

Knackiges Saisongemüse, frische Blattsalate und viele weitere Zutaten sorgen für eine bunte Vielfalt, die satt macht. Ob als Snack für den kleinen Hunger, als Hauptmahlzeit oder als Dessert – Salate sind gesund, schnell gezaubert und passen immer. Während Ihres Kocherlebnisses erhalten Sie viele Profi-Tipps, die vom Einkauf, über die fachgerechte Vor- und Zubereitung der Produkte bis hin zum Anrichten auf den Tellern reichen. Materialkosten 15,- € für Rezeptmappe, Lebensmittel, Aperitif und Wasser werden direkt im Kurs abgerechnet. Mo, 10. Jul. 17, 18.00 - 22.00 Uhr; Kirchheim, Grund- und Mittelschule, Angerweg 10; Sabine Schneider, Restaurantfachfrau, Ernährungsberaterin, € 15,-.

Bitte beachten Sie auch das Gesamtangebot der Volkhochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V. im neuen Programmheft oder informieren Sie sich auf unserer aktuellen Homepage im Internet unter: www.vhs-ua.de